

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN CAIRAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA LANSIA VEGETARIAN DI PUSDIKLAT BUDDHIS MAITREYAWIRA”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi pada program studi Ilmu Gizi , Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Kepala Prodi Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Vitria Melani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Tiurma Heryawanti Pakpahan, M.Kes selaku Dosen Penguji I
6. Ibu Sri Iwaningsih, MARS selaku Dosen Penguji II
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material.
8. Sahabat dan rekan yang telah ikut sumbang saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis